



REGIOCOÖRDINATOR

www.gli-zuidhollandzuid.nl
gli@yourhealthspot.nl

DE VERWIJSPROCEDURE

- Verwijs via VIPLive
- Zorgprogramma 'GLI'
- Naar 'GLI Regiocoördinator'

Vermeld op de verwijsbrief

- ✓ BMI (bij: Verwijsreden)
- ✓ Reden verhoogd gezondheidsrisico (bij BMI <30)
- ✓ GLI (bij: Hulpvraag)
- ✓ Mailadres van de patiënt
- ✓ Telefoon van de patiënt

COLLEGIAAL OVERLEG:

gli@yourhealthspot.nl
yourhealthspot@zorgmail.nl

06-51 19 24 00 of siilo
(Miranda Janssen)

TIPS VOOR HET LEEFSTIJLGESPREK IN DE HUISARTSENPRAKTIJK

We zetten met de GLI in op: meer patiënten met een gezondere leefstijl, minder patiënten met overgewicht én minder patiënten met chronische (leefstijlgerelateerde) ziekten. Zo kunnen we de kwaliteit van leven verbeteren, zorgkosten reduceren en de druk op de zorg verminderen.

Als POH kun je een belangrijke bijdrage leveren aan de effectiviteit van het programma; door de juiste patiënten door te verwijzen, patiënten goed voor te bereiden op de inhoud van het programma, de resultaten tussentijds te monitoren, het medicatiebeleid daar waar nodig aan te passen én feedback te geven over zowel inhoudelijke als organisatorische verbetermogelijkheden. Het voeren van het leefstijlgesprek in de huisartsenpraktijk is daarom van groot belang.

STAP 1: VOORBEREIDING

- Vraag de patiënt om de vragenlijst van MijnPositieveGezondheid in te vullen. Je kunt de vragenlijst via VIPLive vooraf versturen of in de praktijk met de patiënt invullen.
- Er is ook een eenvoudige versie beschikbaar voor de lage SES via: www.mijnpositievegezondheid.nl



STAP 2: LEEFSTIJLGESPREK

- Bespreek het spinnenweb met de patiënt. *Wat is belangrijk? Wat zou hij/zij graag willen veranderen? Krijg zo inzicht in de intrinsieke motivatie van de patiënt.*
- Kijk vervolgens met het leefstijlroer welke leefstijlaspecten ingezet kunnen worden om de gewenste doelen te bereiken.



STAP 3: MONITORING

- Maak een afspraak met de patiënt over periodieke consulten, waarbij het leefstijlroer kan worden ingezet om het effect van besproken acties te monitoren, nieuwe acties te formuleren of extra hulp in te schakelen.
- Geef feedback via de regiocoördinator over de effectiviteit en verbeterpunten van het GLI-programma.



Het **spinnenweb** is een gespreksinstrument om de patiënt te helpen reflecteren op de eigen gezondheid en spreekt de intrinsieke motivatie aan. Het **leefstijlroer** biedt handelingsperspectief en houvast. Samen ondersteunen ze het leefstijlgesprek.

Kijk voor meer informatie op het HenZ intranet: zorggroep/overige projecten/GLI
De vragenlijst over positieve gezondheid kan via VIPLive worden verstuurd of direct ingevuld op de praktijk!