

Aan tafel
over
zorg &
gezondheid

**Hoe kun je mensen
helpen met hun
zorgvraag?**

Aan tafel
over
**zorg &
gezondheid**

**Wie kun jij om hulp
vragen voor je zorg
en gezondheid?**

Aan tafel
over
zorg &
gezondheid

**Wat doe jij om
gezond te blijven?**

Aan tafel
over
**zorg &
gezondheid**

Stelling:

**Ik praat regelmatig
met mensen over
mijn gezondheid.**

Aan tafel
over
zorg &
gezondheid

**Hoe help je iemand
die net uit het
ziekenhuis komt?**

Aan tafel
over
**zorg &
gezondheid**

Je kunt met kleine stappen mensen helpen.

Bijvoorbeeld door iemand vervoer aan te bieden, te helpen bij het formuleren van een zorgvraag of door samen de videoverbinding in te stellen voor een digitaal gesprek. Bedenk hoe je iemand kunt helpen met hun gezondheid.

Aan tafel
over
**zorg &
gezondheid**

**Hoe help je een
vriend of familielid
met hun vragen
over zorg en
gezondheid?**

Aan tafel
over
**zorg &
gezondheid**

**Hoe help je een
vriend of familielid
met hun
gezondheid?**

Aan tafel
over
zorg &
gezondheid

**Heb je wel eens op
thuisarts.nl
gekeken om te
kijken wat je het
beste kunt doen
met je zorgvraag?**

Aan tafel
over
zorg &
gezondheid

Ken je goede voorbeelden van organisaties of mensen in je omgeving die werken aan zorg en gezondheid?

Aan tafel
over
zorg &
gezondheid

**Hoe laat je je arts
weten wat je
belangrijk vindt in
een behandeling?**

Aan tafel
over
**zorg &
gezondheid**

**Heb je wel eens
digitaal contact
gehad met een arts
of zorgverlener?**
Zo ja, hoe ging dat?

Aan tafel over zorg & gezondheid

Stelling:

Ik beslis samen met mijn arts welke zorg het beste bij mij en mijn gezondheid past.

Aan tafel
over
zorg &
gezondheid

**Kun je videobellen
met je arts?**

Aan tafel
over
zorg &
gezondheid

**Hoe vraag je hulp
aan mensen in je
omgeving als het
gaat om je
gezondheid?**

Aan tafel
over
**zorg &
gezondheid**

**Hoe zorg je ervoor
dat je gezond blijft?**

Aan tafel over zorg & gezondheid

**Wat is je gezonde
lievelingsmaaltijd?**