

5.323 (ex)kankerpatiënten

deelden op verzoek van de Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisaties (NKF) hun ervaringen over zorgen of angst bij kanker.

Genoemde zorgen en angsten:

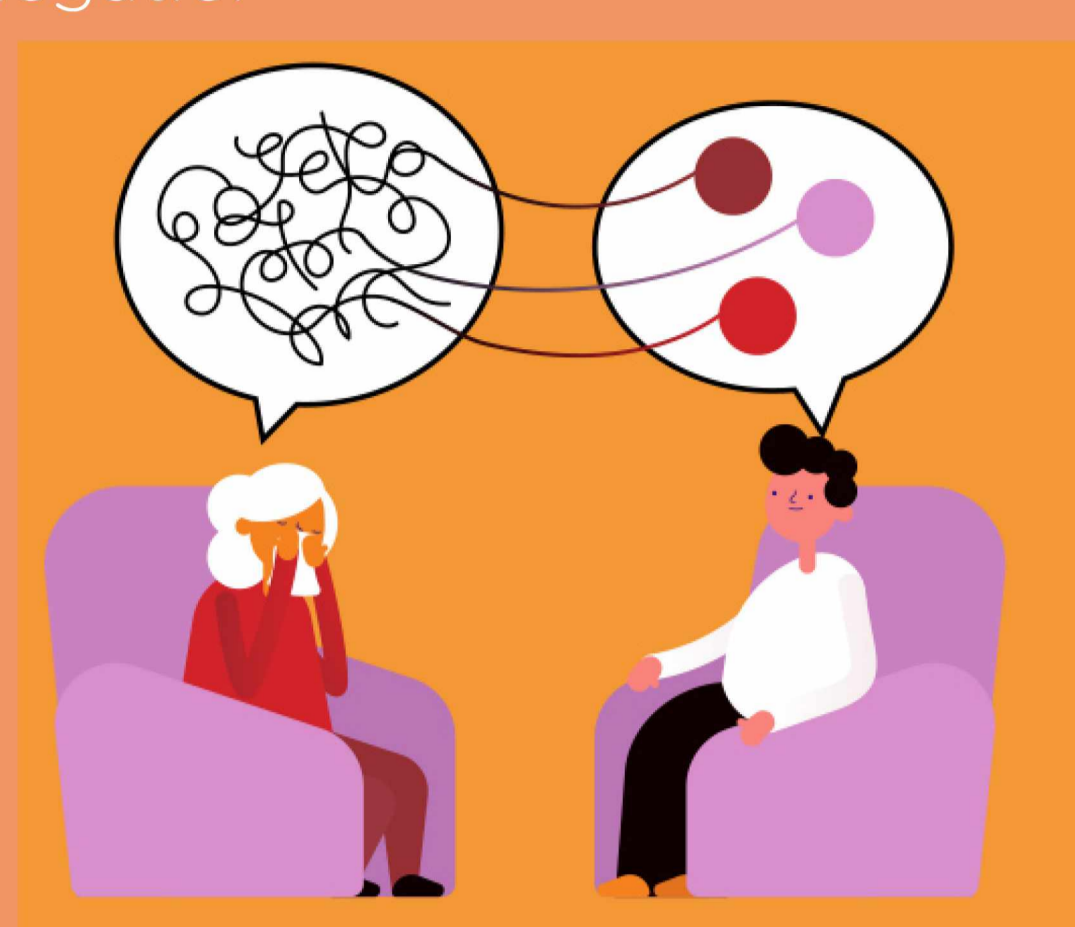
- Opnieuw kanker krijgen
- Niet meer beter worden
- Kwaliteit van leven
- De effecten van behandeling

Uit het NFK onderzoek blijkt dat:

85% van de (ex)kankerpatiënten op enig moment zorgen of angst ervaart vanwege hun vorm van kanker, in alle behandelfases én erna.

95% met zorgen of angst bij kanker geeft aan dat dit de kwaliteit van leven in meer of mindere mate negatief heeft beïnvloed.

9 op de 10 (ex)kankerpatiënten die angst of zorgen ervaren, hebben of hadden behoefte aan steun of begeleiding. Formele steun in de vorm van psychische hulp **of informele steun zoals een luisterend oor of ontspanning.**



Bron: Doneer Je Ervaring-peiling oktober 2021

De psychosociale zorg

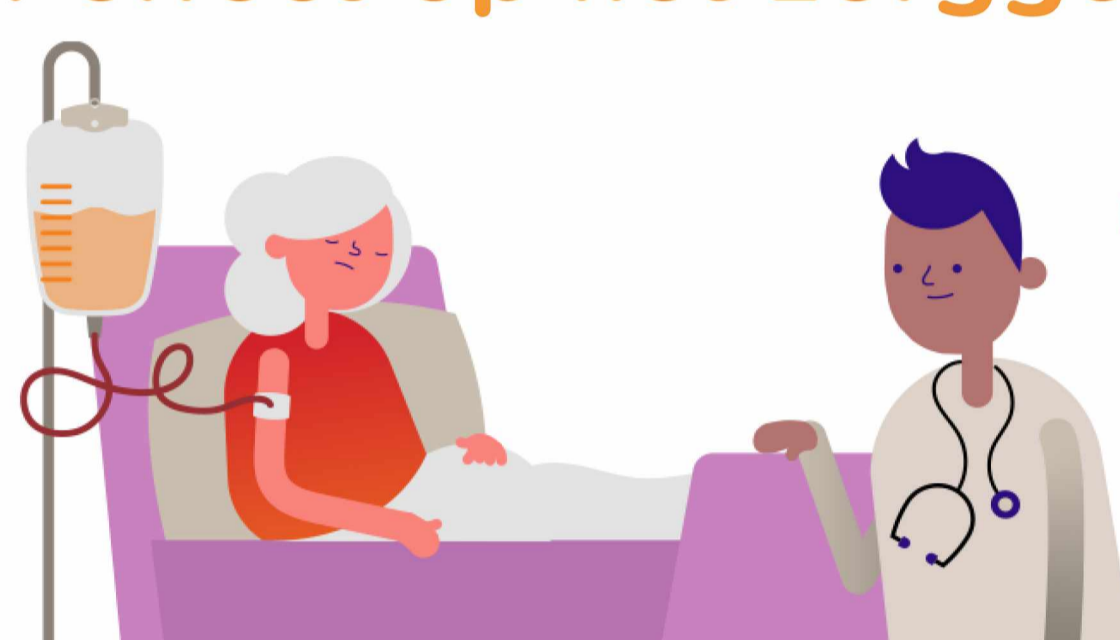
99% van de zorgverleners ziet psychosociale zorg als een belangrijk onderdeel in het zorgpad voor mensen met kanker (en hun naasten).

73% van de zorgverleners ziet psychosociale zorg als standaard onderdeel in het zorgpad in het eigen ziekenhuis. 27% nog niet.

10% van de zorgverleners maakt de ondersteuning van een IPSO centrum altijd bespreekbaar. De overige 90% niet.

IPSO Centra hebben ook een positief effect op het zorggebruik

41% geeft aan dat het bezoeken van een IPSO centrum leidt tot **minder zorg** van huisartsen en **geestelijke gezondheidszorg**



86% wil IPSO vaker bespreekbaar maken met hun **patiënten** en **collega's**

Bron: De rol van IPSO Centra als onderdeel van de oncologische zorg - onderzoek #hulpvragenhulpkrijgen december 2021

Op 81 locaties in Nederland zijn onder de koepel van IPSO Centra voor leven met en na kanker actief.

In deze centra bieden gedreven en getrainde vrijwilligers aan (ex-)kankerpatiënten, hun naasten en nabestaanden informele psychosociale zorg en ondersteuning, laagdrempelig, dichtbij huis en op maat.

4500 vrijwilligers zetten zich jaarlijks voor 200.000 (ex-)kankerpatiënten, naasten en nabestaanden in.

Onze diensten bestaan uit:

- Lotgenotencontact
- Therapeutische begeleiding
- Cursussen & Workshops
- Gespreksgroepen
- Voorlichting & Informatie
- Evenementen



Waarom zijn IPSO centra zo belangrijk?

Positieve impact op:



Minder eenzaamheid

Beter omgaan met angsten

Betere psychische gezondheid

Zingeving aan het leven

Omgaan met ziekte en gevolgen beter belicht



Dat onze inspanningen zich terugbetalen, blijkt wel uit de **ervaringen van onze gasten**. Uit onderzoek van Sinzer, ondersteund door KWF, komt het belang van de IPSO centra naar voren:

96% van onze gasten geeft aan binnen minimaal één van de domeinen van **Positieve Gezondheid** een positieve ervaring te ervaren door het bezoeken van een IPSO Centrum.

84% van onze bezoekers vindt dat door het bezoeken van een centrum hun **kwaliteit van leven is verbeterd**.

71% van de gasten **kan zich beter ontspannen** door hun bezoek aan de IPSO Centra.

54% meer dan de helft van onze bezoekers voelt zich door het bezoeken van een centrum **minder alleen in het ziekteproces**, in de rol van naaste of nabestaande.

52% van de revaliderende patiënten geeft aan dat het bezoeken van een centrum in grote mate heeft **bijgedragen aan hun terugkeer naar werk**

Bron: Effectonderzoek van onderzoeksbureau Sinzer: de maatschappelijke waarde van IPSO Inloophuizen

IPSO centra: de ontbrekende schakel in het integrale zorgnetwerk voor mensen met en na kanker, hun naasten en nabestaanden